

«Принято»

на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР – д/с №22 «Алсу»  
Протокол №1  
от «31» августа 2023 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №22 «Алсу»  
И.Ф. Тухбатулина  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «01» сентября 2023 г.



**Примерный режим дня  
на 2023-2024 учебный год (на холодный период)**

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренний прием, осмотр, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя прогулка (35 мин)	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.40-07.50	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>08.10-08.40</b>	<b>08.10-08.40</b>	<b>08.10-08.40</b>	<b>08.10-08.35</b>
Утренний круг	08.40-08.45	08.40-08.50	08.40-08.55	08.35-08.50
Партнерская образовательная деятельность педагога с детьми (по сетке), детей между собой, самостоятельная свободная деятельность детей.	08.50-10.00	08.50-10.10	08.55-10.50	08.50-11.05
Второй завтрак	<b>09.45</b>	<b>10.00</b>	<b>10.10</b>	<b>10.15</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную деятельность детей	10.00-11.30	10.10- 12.00	10.50- 12.10	11.05 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.45	12.00-12.15	12.10-12.15	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед.	<b>11.45-12.15</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.20-12.45</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.00	12.45-15.15	12.45 -15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.15-15.25	15.15 -15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы, кружки. Подготовка к ужину	15.25-16.30	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Ужин.	<b>16.30-16.55</b>	<b>16.30-16.55</b>	<b>16.30-16.55</b>	<b>16.30-16.50</b>
Вечерний круг	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10	16.50-17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.05-18.30
<b>Прогулка</b>	3ч 25мин	3ч 45 мин	3ч 15 мин	3ч
<b>Сон</b>	2ч 45 мин	2ч 30 мин	2.ч 30 мин	2ч 30 мин